



Deine  
**YOGA**  
Auszeit

Katharina von der Wöste

KURS

YOGA AM FREITAG

**Teilnahmevoraussetzungen und Kursanmeldung**

zwischen

Katharina von der Wöste

Am Wiesenrand 3b, 27777 Ganderkesee

und

NAME, VORNAME	
Straße	
PLZ, Ort	
Geburtsdatum	
Telefon	
e-mail	

## GESUNDHEITSDATEN

Hast du regelmäßige sportliche/körperliche Aktivität ?

Hast du schon Yoga Erfahrung?

Wenn ja, wie lange machst du Yoga?

Welche Art von Yoga?

Was ist dein Hauptziel dieses Kurses/ des Yoga?

Was hoffst du mit Yoga in diesem Kurs zu erreichen?

Gibt es Teile/Bereiche deines Körpers, die besonderer Aufmerksamkeit und Achtsamkeit bedürfen?

Nimmst du Medikamente? Wenn ja welche und wofür?

Hast du eine medizinische Vorgeschichte/Erkrankungen/Unfälle etc.? /(Sei so spezifisch und klar wie möglich)

Andere gesundheitliche Probleme?

## Teilnahme und Rahmenbedingungen

1. Mit meiner Unterschrift bestätige ich, dass ich alle Fragen vollständig und korrekt beantwortet habe und erkläre, dass ich körperlich und psychisch in der Lage bin, an dem Kurs teilzunehmen.
2. Die Yogastunden werden nach bestem Wissen und Gewissen durchgeführt. Sie dienen zur Gesundheitsförderung sowie zur Gesundheitsprävention, orientieren sich nicht an Heilungserwartungen und ersetzen keinen Arztbesuch.
3. Mir ist bewusst, dass ich den empfehlenden Anweisungen des Yogalehrers, soweit es mir möglich ist, Folge leiste. Ich werde achtsam mit mir und meinem Körper umgehen, um möglichen Beschwerden entgegen zu wirken. Meine Teilnahme erfolgt auf eigene Verantwortung. Jegliche Haftung seitens des Kursleiters ist ausgeschlossen. Im Falle von Schwangerschaft, Bluthochdruck, Diabetes, Herzkrankheiten, frischen Operationsnarben, Asthma, Rückenschmerzen, Depressionen o.ä. ist dringend vor der Übungsstunde mit der Yogalehrerin Rücksprache zu halten.
4. Das Betreten des Veranstaltungsgebäudes und der sonstigen Anlagen sowie Parkplätzen geschieht auf eigene Gefahr. Die Kursleitung übernimmt keinerlei Haftung; insbesondere haftet sie nicht für Unfälle, Diebstähle.
5. Eine formgerechte Anmeldung zum Yoga-Unterricht wird wirksam, wenn die Gebühr vorher entweder in bar oder Einzahlung auf das Konto von Katharina von der Wüste erfolgt ist. (DE44 2802 00502022 893801)
6. Eine Anmeldung zum Kurs muss schriftlich erfolgen.
7. Eine Abmeldung vom Kurs muss bis spätestens 14 Tage vor Beginn vorliegen, um für möglichen Ersatz seitens des Yogalehrers sorgen zu können. Bei späterer Abmeldung vom Kurs erfolgt keine Gebührenrückerstattung. Ausnahmen bilden kurzfristig eintretende Erkrankungen, die den Teilnehmer vom Arzt per Attest vom Kurs ausschließen.
8. Krankheitsbedingter Ausfall der Teilnehmerin/des Teilnehmers kann im parallel statt finden Kurs nachgeholt werden. Es besteht keine Anspruch auf Rückzahlung der Kursgebühr.
9. Im Krankheitsfall der Leitung erfolgt keine Rückerstattung der Gebühren. Die Leitung ist bemüht, einen Nachholtermin anzusetzen oder ggf. den nachfolgenden Kurs zu rabattieren.
10. Teilnehmerdaten werden unter Beachtung der einschlägigen Vorschriften des Bundesdatenschutzgesetzes (BDSG) und des Teledienstschutzgesetzes (TDDSG) gespeichert. Sie werden nicht an Dritte weitergegeben.
11. Sollte die Mindestteilnehmerzahl nicht erreicht werde, entfällt der Kurs und der Teilnehmer erhält seine Gebühr zurück.
12. Stornierungen seitens des Kursteilnehmers erfolgen stets schriftlich.

Katharina von der Wüste

Am Wiesenrand 3b, 27777 Ganderkesee

Steuernr.: 80 196 374 588

KURSRAMEN	ENERGIE- AUSGLEICH	TEILNEHMER UNTERSCHRIFT	ZAHLUNGSEINGANGS- BESTÄTIGUNG
16.08.24 - 04.10.24  8 Stunden a '90 min.	128,-		
<b>kommende Kurse</b>			
25.10.24 - 13.12.24  8 Stunden a '90 min.	128,-		
31.01.25 -28.3  9 Stunden a '90 min.	144,-		

<p><b>Katharina von der Wöste</b></p> <p>Am Wiesenrand 3b</p> <p>27777 Ganderkesee</p> <p>Tel.: 0176 47330894</p> <p>e.-mail.: <a href="mailto:katharina.ruge@ewe.net">katharina.ruge@ewe.net</a></p> <p> </p> <p><a href="http://www.vonderwöste-katharina.de">www.vonderwöste-katharina.de</a></p>	<p><b>Bankverbindung</b></p> <p>Oldenburgisch Landesbank</p> <p>DE44 2802 00502022 893801</p> <p>BIC: OLBODEH2 XXX</p>

